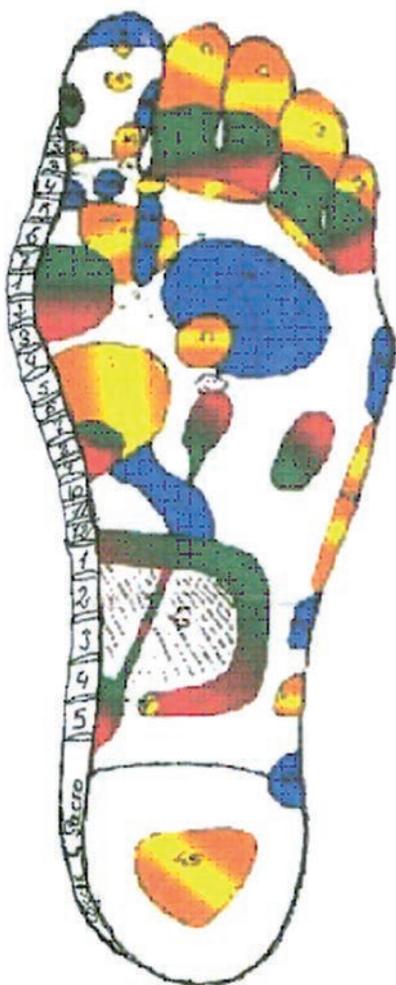


Eliseo Cejudo

Recupera la salud

CON REFLEXOTERAPIA Y DIGITOPUNTURA



JB
BOSCH EDITOR

Esta obra es fruto de mi experiencia personal y profesional. Han sido muchos años de trabajo en reflexología y digitopuntura y una gran dosis de curiosidad por ampliar conocimientos. Llegado a este punto, he creído conveniente plasmar en esta obra lo que he aprendido y practicado.

El presente libro es el resultado de este proceso. Pretende ser una guía de consulta fácil, que le permitirá calmar el dolor, sólo o con la ayuda de los demás.

Estoy convencido de que los consejos y las prácticas harán que mejore su salud, recuperándose más rápidamente de su enfermedad. También le ayudará a reducir el consumo de medicamentos, y eso a mi juicio, es muy importante.

Creo, además, que las prácticas que propongo le permitirán realizar un tratamiento preventivo en familia. El trabajo en la columna o un masaje de reflexología, una vez a la semana, serán suficientes.

En definitiva, espero que el libro le sea útil. Esa ha sido, al fin y al cabo, mi principal intención.



Eliseo Cejudo

Recupera la salud

CON REFLEXOTERAPIA Y DIGITOPUNTURA

Barcelona
2019

JTB
BOSCH EDITOR

© ABRIL 2019 ELISEO CEJUDO PELLICER

© ABRIL 2019



Librería Bosch, S.L.

<http://www.jmboscheditor.com>

<http://www.libreriabosch.com>

E-mail: editorial@jmboscheditor.com

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra (www.conlicencia.com; 91 702 19 70 / 93 272 04 45).

Primera edición: diciembre 2005

Segunda edición: septiembre 2007

Tercera edición: abril 2019

ISBN papel: 978-84-120019-5-2

ISBN digital: 978-84-120019-6-9

D.L.: B9517-2019

Colaborador: Rubén Cejudo

Ilustraciones: Marta Freixas

Diseño cubierta: Eliseo Cejudo Pellicer

Diseño interior y maquetación: Cristina Payà Sanson

Printed in Spain – Impreso en España

Índice

Dedicatoria	7
Agradecimientos.....	9
Introducción	11

A

Acidez.....	19
Acné	20
Aerofagia	21
Alergia	21
Amígdalas	23
Anemia.....	24
Angustia	25
Anorexia.....	26
Arterias.....	27
Asma.....	28

B

Brazos y manos doloridas	31
Bronquitis.....	32
Bulimia.....	32

C

Cabellos	35
Caderas.....	36

Calambres	37
Calambres en las pantorrillas	37
Calor interno	39
Cansancio	39
Cefalea	40
Celos	41
Choque	42
Ciática	42
Cistitis	44
Codo (dolor)	45
Cólicos	46
Colitis	47
Conjuntivitis	49
Convulsiones (del niño)	50
Corazón sano	50

D

Depresión	53
Diarrea	54
Dientes	55
Digestión	56
Dolor de cabeza	57

E

Eccema atópico	59
Embarazo	61
Emotividad (bloqueo de timidez)	61
Esguinces	62

Estómago	63
Estreñimiento	64
Eyaculación precoz	65
F	
Faringitis (dolor de garganta)	67
Fiebre	68
Frío	68
Fuerza vital (dinamismo)	69
G	
Gripe	71
H	
Halitosis	73
Hemorragias nasales	73
Hemorroides	74
Hernia discal	75
Hinchazón de vientre	76
Hipertensión arterial	78
Hipo	79
Hipotensión arterial	79
Hombro	81
I	
Impotencia	83
Incontinencia	84
Insomnio	85

Intoxicaciones	86
Irritación en el niño	86
L	
Lactancia	89
Laringitis	89
Lumbago.....	90
M	
Manos y muñecas doloridas	93
Mareos en viajes	93
Memoria (trastornos).....	94
Menopausia	95
Menstruación dolorosa	96
Metabolismo	97
Migraña	97
Miopía.....	98
Músculos	100
N	
Neuralgia	101
Neuralgia facial	101
Nerviosismo.....	103
Nuca dolorida	103
Nudillos doloridos	104
O	
Obesidad	107
Obsesiones.....	108

Ojos (conjuntivitis, glaucoma)	109
Orina (retención)	110
Otitis	110
P	
Palpitaciones	113
Pancreatitis	114
Parálisis	115
Parálisis facial	117
Pesadillas nocturnas	118
Próstata (inflamación)	118
Psoriasis	120
R	
Resfriado	123
Reumatismo	124
Rinitis	125
S	
Sinusitis	127
T	
Tos	129
Tos ferina	130
U	
Urticaria	131

V

Varices	133
Vértigo	134